

www.luigicostantino.it

# RIVISTA

*il sogno è sempre*



IL SOGNO È SEMPRE  
- N. 1 - MAGGIO 2023

## IN QUESTO NUMERO:

- UN BUON INIZIO
- POESIE
- CONSIGLI LETTERARI
- PERCORSO DI RINASCITA

## CONTATTI:

info@luigicostantino.it  
www.luigicostantino.it

# UN BUON INIZIO



LUIGI COSTANTINO

SONO DAVVERO CONTENTO DI ANNUNCIARE LA NASCITA DI UN NUOVO PROGETTO: LA RIVISTA "IL SOGNO È SEMPRE".

ALL'INTERNO TROVERETE TANTA POESIA, QUALCHE CONSIGLIO LETTERARIO, PILLOLE MOTIVAZIONALI... E LA SOLITA INFINITA VOGLIA DI SOGNARE.

PERCHÉ È BENE RICORDARE CHE OGNI SOGNO È SENZA FINE, CHE I SOGNI CI APPARTENGONO E DOBBIAMO AVERNE CURA.

È BENE RICORDARE CHE NON DOBBIAMO RINUNCIARE A NULLA.

SONO I SOGNI A PORTARCI AVANTI, TUTTI I NOSTRI SOGNI COSÌ SIMILI A SPLENDIDE REALTÀ'.

MI PIACE IMMAGINARE LE PAGINE DI QUESTA RIVISTA COME BEI SOGNI CHE SI AVVERANO, REALTÀ TUTTE DA GODERE, TUTTE DA VIVERE.

CONTINUE A SOGNARE, SENZA SOSTA.

PERCHÉ IL SOGNO È SEMPRE.

# PAESAGGI SENZA TEMPO

LICIA TARANTINO



È TUTTO UN VIA VAI DI EMOZIONI CONFUSE,  
RICORDI APPANNATI  
DI PARTENZE E DI RITORNI  
SUL TRENO DELLA MIA MEMORIA.  
SIEDO, TUTTI I GIORNI  
SULLA PANCHINA DELL'ATTESA  
A DOMANDARMI SE IL MIO TRENO VERRÀ A SALVARMI.  
A VOLTE SIAMO RIMPIANTI DI TRENI PERSI,  
PAURE E SPERANZE  
DI TRENI CHE TARDANO AD ARRIVARE,  
NOSTALGIA DI TRENI CHE NON PARTIRANNO MAI.  
PENSO, SE FINO A QUEL MOMENTO  
SI È VISSUTI NELLA VITA REALE O IN UN SOGNO.  
LA NOSTRA ESISTENZA,  
FORSE UN TRENO CHE VIAGGIA IN PERENNE CORSA  
COL FISCHIO DEL NON RITORNO  
E NOI, I PASSEGGERI CHE VI SALGONO  
CON LE VALIGIE CARICHE DI STORIE E DI SPERANZE  
GRANDI E PICCOLE.  
DAL FINESTRINO SCORRONO LE IMMAGINI  
AMMIRIAMO PAESAGGI SENZA TEMPO,  
RIVOLGIAMO I PENSIERI PIÙ RECONDITI  
AL VENTO.

# INCANTESIMI

LIDIA DELL'AQUILA



E TI LEGGERÒ STORIE  
DOVE TUTTE LE COSE DIVERSE SARANNO NORMALI

SCRIVERÒ SU MILLE FOGLI I COLORI CHE HANNO I TUOI OCCHI  
OGNI VOLTA CHE OSSERVANO IL MONDO

FARÒ INCANTESIMI  
E STRINGERÒ NODI  
PER FARTI ATTRAVERSARE MARI IN TEMPESTA

CERCHERÒ DI FARTI CAPIRE  
CHE TUTTO L'AMORE CHE POSSO È TUO  
E NULLA POTRÀ PORTARTELO VIA

SARÒ IL TUO FARO E TU LA MIA GUIDA,  
COLEI CHE MI FARÀ CAPIRE  
CHE IL MONDO HA TANTI COLORI  
E CHE L'ARCOBALENO SI PUÒ OSSERVARE  
ANCHE QUANDO INTORNO  
È TUTTO BUIO.

# L'ULTIMA SIGARETTA

ELENA TECCHIO



È STATO UN PERCORSO DIFFICILE,  
UN LUNGO VIAGGIO DENTRO LE MIE DEBOLEZZE,  
UNA PAZIENTE ATTESA.  
RICONOSCERE SE STESSI  
È SOPRATTUTTO DARSI TEMPO.  
SEDESI AL BINARIO GIUSTO,  
CON LA FORZA DELLA FEMMINILITÀ  
CHE SILENZIOSA SI CUSTODISCE IN VALIGIA.  
SONO PRONTA,  
SORRIDO,  
HANNO FINALMENTE ANNUNCIATO L'ARRIVO,  
SONO SOLA,  
MA NON M'IMPORTA,  
MI SENTO SICURA.  
SOPRA DI ME LA SCRITTA "NO SMOKING" LO IGNORA:  
DA QUANDO HO COMPRATO  
IL BIGLIETTO PER LA MIA FELICITÀ  
HO SPENTO ANCHE L'ULTIMA SIGARETTA.

# UNA MALINCONICA POSA

LICIA CRISPINI



SULLA PANCHINA STAI “SOLA ET PENSOSA”  
IMMOBILE NELLA TUA MALINCONICA POSA.  
PENSI SIA SEMPLICE PER GLI ALTRI  
TROPPO SEMPLICE PER TE SPECCHIARTI.  
CREDERE CHE SIANO TUTTI UN TRENO...  
UN PIÙ SU DI LORO, SU DI TE UN MENO.  
IL TUO BINARIO È IL CINQUE  
O FORSE IL QUATTRO  
MA QUEL CHE È CERTO È UN BINARIO MORTO.  
NESSUN ARRIVO, PARTENZA O VIAGGIO  
A STAR SEDUTA LÀ CI VUOL CORAGGIO.  
EPPURE TU AMI METTERTI IN DISPARTE,  
SENTI IL BISOGNO DI RIMESCOLARE LE CARTE.  
E MENTRE SULL’ALTRO BINARIO  
SI AVVICINA UN TRENO  
TU NON LO GUARDI, MA NE SENTI IL FRENO.  
IL FRENO CHE HAI MESSO ALLA TUA STESSA VITA  
CHE SI SCIoglie VELOCE  
COME UNA GRANITA.  
E SI CONSUMA COME UNA SIGARETTA LENTA  
MENTRE IL DESIDERIO DI VIVERE AUMENTA.

# IL TRAGUARDO

LUIGI COSTANTINO

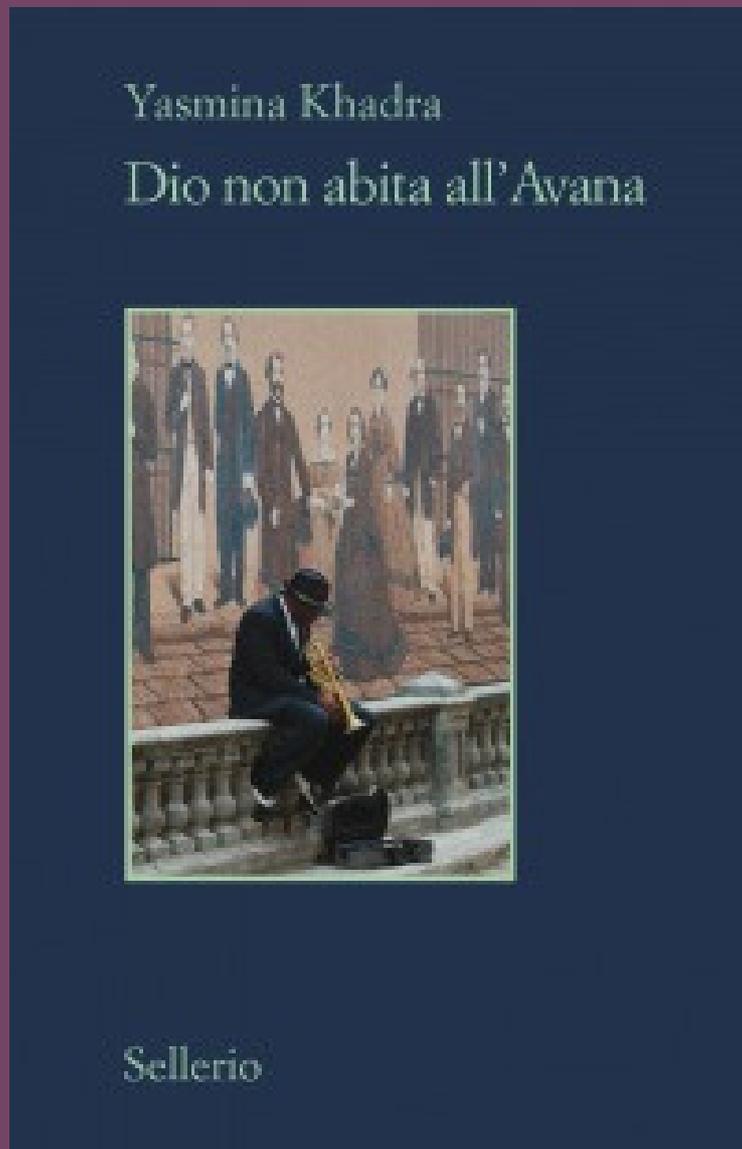


FORSE IL SENSO DELLA VITA  
PUOI TROVARLO IN UN MINUTO PERSO  
NEL TEMPO VISSUTO SENZA PRETESE  
NEGLI ISTANTI DOVE TI CONCEDI  
IL LUSSO DI PERDERTI

FORSE IL SENSO  
LO PUOI TROVARE  
QUANDO SMETTI DI CERCARE  
QUANDO TI AFFIDI AL VENTO  
QUANDO RIESCI A GODERTI UN RESPIRO  
E INTERROMPI QUEL VECCHIO VIZIO  
DI PENSARE AI TUOI TRAGUARDI

FORSE IL TRAGUARDO PIÙ BELLO  
È ESSERE SU QUESTA TERRA  
ASSAPORARE ANCORA  
OGNI DONO, OGNI FRUTTO  
SAPER APPREZZARE LA GIOIA  
IN UN MARE DI LACRIME,  
NONOSTANTE GLI OSTACOLI,  
NONOSTANTE TUTTO.

# LIBRO DEL MESE



"SOGNARE", DICE, "NON SIGNIFICA ARRIVARE ALLA META, MA SFORZARSI DI RAGGIUNGERLA A DISPETTO DI OGNI OSTACOLO."

• YASMINA KHADRA, DIO NON ABITA ALL'AVANA

# PERCORSO DI RINASCITA

HAI BISOGNO DI AIUTO, CONFORTO  
E UN PO' DI ATTENZIONE?

SEGUI IL

"PERCORSO DI RINASCITA PER ANIME FRAGILI":

INVIA UNA MAIL A  
INFO@LUIGICOSTANTINO.IT

www.luigicostantino.it

# IL SUCCESSO SENZA SODDISFAZIONE È UN FALLIMENTO

• ANTHONY ROBBINS

IL SOGNO È SEMPRE  
è un progetto di Luigi Costantino

Vuoi sostenere questa iniziativa?

Inquadra il QR  
e fai buon viaggio tra le righe





Luigi Costantino

L'amore, la poesia, e tutto il resto.



luigi\_costantino\_77

www.luigicostantino.it

# Valutazione testi poetici

Invia la tua opera via mail per ricevere  
una consulenza letteraria

"La poesia è di chi la cerca"  
(Luigi Costantino)

info@luigicostantino.it

